

FAQ i.v.m. COVID-19

Nu we in een volgende fase komen van de maatregelen ten gevolge van de coronacrisis, willen we je graag op de hoogte stellen van het nieuwe beleid in de regio. Geleidelijk aan bouwen we op naar een systeem waarbij iedereen met corona-symptomen getest kan worden.

Wat zijn de symptomen van covid-19?

De voornaamste symptomen (**hoofdsymptomen**) zijn hoesten, kortademigheid, pijn op de borst, plotseling niet meer kunnen ruiken of niet goed proeven zonder een andere duidelijke oorzaak.

Andere **mogelijke symptomen** zijn koorts, spierpijn, vermoeidheid, verstopte neus of loopneus, keelpijn, hoofdpijn, niet kunnen eten, waterige diarree zonder duidelijke oorzaak, acuut verward zijn of een plotse val zonder duidelijke oorzaak. Deze laatste drie symptomen komen voornamelijk voor bij bejaarde personen.

Bij een onderliggende longaandoening (astma, COPD/chronische bronchitis) kan het gaan om een **verergering van de ademhalingsklachten**.

Je bent 'mogelijk' besmet met het coronavirus indien je minstens 1 'hoofdsymptoom' hebt of minstens 2 mogelijke symptomen.

Kan ik mij laten testen op covid-19?

In de week van 4 t.e.m. 10 mei is er nog onvoldoende capaciteit in de laboratoria om iedereen te kunnen testen met symptomen van het coronavirus.

Bij milde symptomen geldt nog dezelfde regel als voordien: strikte thuisisolatie gedurende 7 dagen. Indien u hiervoor een arbeidsongeschiktheidsattest nodig hebt, kan u telefonisch contact opnemen met de praktijk.

Bij ernstige symptomen neemt u best ook contact op met de praktijk, zodat een klinisch onderzoek kan plaatsvinden. Indien de arts je symptomen als voldoende ernstig inschat, kan er een test afgenomen worden.

Een uitzondering op de regel zijn zorgverleners: zij dienen reeds getest te worden bij milde symptomen.

Bij een positieve test (aanwezigheid van COVID-19) moeten uw huisgenoten in thuisquarantaine gedurende 14 dagen (hiervoor zijn er aparte attesten bij ons beschikbaar).

Vanaf 11 mei zal tot nader order iedereen met corona-symptomen getest kunnen worden. (1 hoofdsymptoom of 2 mogelijke symptomen, cfr. supra)

Bij ernstige symptomen zal dit in een aparte ruimte op de praktijk gebeuren, aangezien er dan een klinisch onderzoek vereist is.

Bij milde symptomen wordt de testafname georganiseerd op campus Blairon (Turnhout), dit steeds **op verwijzing** van de huisarts. Er wordt daar alleen een test afgenomen, voor een klinisch onderzoek (naar de longen en het hart luisteren, in de keel of de oren kijken) moet u bij de eigen huisarts een afspraak maken.

Wat bij een positief testresultaat?

Tot het resultaat van de test gekend is blijven u en uw huisgenoten in isolatie.

U krijgt een arbeidsongeschiktheidsattest of een attest voor school. Dit gedurende 7 dagen. Voor u uw normale activiteiten weer mag hervatten moet u volledig symptoomvrij zijn.

Je huisgenoten moeten 14 dagen in quarantaine. Bij het nieuw optreden van symptomen bij één van de huisgenoten start de twee weken periode opnieuw voor alle huisgenoten.

Zorgverleners mogen hun werk hervatten ten vroegste 7 dagen na aanvang van de symptomen EN minstens 3 dagen zonder koorts EN met verbetering van de ademhalingsymptomen. Tijdens het werk moet een chirurgisch masker gedragen worden totdat de symptomen volledig verdwenen zijn EN minstens 14 dagen na het optreden van de symptomen.

Wat bij een negatief testresultaat?

Overleg met je huisarts.

In principe kan u terug aan het werk zodra u zich goed genoeg voelt.

Anderzijds kan je huisarts oordelen dat de test waarschijnlijk vals negatief is. In dat geval gelden dezelfde regels rond werkonbekwaamheid en isolatie als bij een positief testresultaat.

Wat met nauwe contacten van iemand die covid-19 positief is?

Bij een positief testresultaat zal u vanaf 11 mei opgebeld worden door iemand van een call center om aan 'contact tracing' te doen. Denk na het afnemen van de test alvast na over je recente contacten. Hieronder vallen uiteraard huisgenoten maar bijvoorbeeld ook collega's en mensen met wie je de afgelopen dagen gesproken hebt.

Huisgenoten van iemand met een positief testresultaat dienen 14 dagen binnen te blijven. Hiervoor is een apart attest beschikbaar bij de huisarts.

Een belangrijk aandachtspunt zijn huisgenoten met een beroep in de gezondheidszorg. De asymptomatische zorgverleners die beroepsmatig hoog-risicocontacten hebben met risicogroepen, zoals bijvoorbeeld verpleegkundigen in een woonzorgcentrum, dienen op het einde van de isolatieperiode een test te krijgen. Dit is bij voorkeur rond dag 12.